



Metoda brisanja bora koja je silikone poslala u povijest

Oni koji paze na izgled posebno to čine u recesiji. Manje jedu, skijaju, ali tretman ne propuštaju. Stručnjaci savjetuju da pacijent provede istraživanje prije no što izabere liječnika. Niska cijena znak je za oprez

* Piše **Diana Glavina**
fotografije **Pixart**

Silikoni su otišli u povijest i danas je malo žena koje nisu čule za "anti-aging" medicinu, za botoks i filere, neinvazivne metode brisanja bora i godina. Iako se česta vjeruje da udruge liječnika za ljepotu uglavnom koriste estrađne zvezde poput Jelene Rozge, ili žena koje posebno vezuje za jantni soeun, stvarnost je posve drugačija. Esterski liječnici i esterski kirurzi, bez ozbiljne podrške, poručuju da žive od anonimnih klijenata, a u Hrvatskoj su to deseci žena (i muškaraca) koje svoj sjaj i mladolik izgled "duguju" botoksu i filerima. Ne naravno kao u Hollywoodu ili LA-u, gdje se u indestriji ljepote vrte milijardi dolara, ali i u Hrvatskoj je ovo tržište vrlo razvijeno i čugo bi trajalo nabranjenje više ili manje poznatih imena estetske medicine. Stoga je često, puno lakše donijeti odluku o investiciji u svoj izgled pa i potrošiti na to svu ušteđevinu, nego izabrati liječnika za sebe i najprivlačivija metoda pamučadi- vazija s obzirom na godine i kvalitetu kože. Što svakoj starijaci razgovarali smo s našim najboljim imenima estetske medicine, liječnicima s dugogodišnjim iskustvom, koji su u indestriji ljepote izgradili reputaciju. Dr. Rajko Tomčić kaže kako, prije svega, treba uzeti u obzir iskustvo, tradiciju i ugled klinike, ordinacije ili liječnika, jer je to svojevrsna garancija

da se usluga izvodi kvalitetno i profesionalno. Preporuke su, ističe, među najbitnijih, čimbenicima u odabiru liječnika kao i povjerenje koje se nastoja između liječnika i pacijenta tijekom pregleda i konzultacija. Nakon temeljitog informiranja i profesionalnog savjetovanja, odabir metode treba prepustiti pacijentu, kaže dr. Tomčić. Dr. Mario Zambelli slaže se da je vrlo važno da se pacijent raspita o reputaciji i stručnosti liječnika te da se opredijeli i izabere nakon konzultacija i razgovora s više njih.

TREBA IZBJEĆI OPASNOSTI

Pacijent mora provesti svjestveno malo istraživanje, a na kraju je najvažnije povjerenje u doktora, dobar odnos i dobar osjećaj. I treba poslušati instinkt koji će možda reći "potraži drugu adresu". Preporuke prijatelja često su najbolji put da se nađe adekvatna klinika, i nema potrebe za eksperimentima pa savjetujem provjerene metode i tehnike – govori dr. Nikola Milojević. Njegov je stav da je niska cijena nekog zaliava manje važna kod odabira centra ili poliklinike. Opače, niske cijene po rjezgovom su mišljenju, znak za oprez. Puno je važnija kvaliteta.

– Da, istina je da se danas svatko želi baviti popunjavanjem bora i stoga pacijent mora dobro biti upućen o iskustvu osobe koja to radi.

Strajbi ih raditi samo liječnici i samo u zdravstvenim ustanovama, jer za njihovo pravilno provođenje potrebno je dobru poznavati anatomiju lica, poštiti od koštanog dijela lica, mišića, arterija, vena, žilaca i svih slojeva kože. Treba znati koje su moguće opasnosti i kako ih izbjeći. Isto tako važna je poznavati vrstu svakog tretmana. Što, kako i zašto kombinirati – ističe dr. brana Nola. A kvalitetna kombinacija, kvalitetna materijala koja se injektira u kožu, kvaliteta i dugotrajnost materijala odredit će i cijenu zaliava. Za desetak tisuća kuna moguće je na koži lica izbrisati prilično kvalitetnu bora. Tako je za peplanje borica ako očitju malim dozama botoksa ili, kako kaže liječnici "baby-botoxom", dovoljno oko 600 kuna, ali za jednokratno purjenje bora i-ljahanom treba budžet oko čitje tri tisuće kuna. I što je jako zanimljivo – žene se ni u ova recesijska, krizna vremena ne očitju ljepote. Najbjeći je argument – pa, zašto bih, "rosili" bore, ako to ne moram? Ili – "godinama sam se brinula za drugu, a sada sam odlučila učiniti nešto za sebe". Prerna iskustva naših sugovornika, esterski zaliava pacijenata često predstavljaju preklreticu u životu, novi početak. Ako učinak na svakodnevni život nije tako dramatičan, pomlađivanje u svakom slučaju djeluje vrlo stimulativno na samopouzdanje i sigurnost i



I naša estradna
zvijezda Jelena
Rozga brine
o izgledu svoje kože kao i
deset tisuća anonimnih
žena i muškaraca koji si
financijski to mogu priuštiti

ženama i muškarcima, doosi im osjećaj zadovoljstva i sreće. Dobar estetski izgled prinosi se i na dobar osjećaj kvalitativnija samog sebe, a najnovija medicinska istraživanja pružila su i dokaz da su zahvati na sebi odlična terapija protiv depresije.

– Žene koje su jednom iskušale metode brisanja bora, teško se očituju tog učinka i poduzet će sve da si ih i dalje pruste – tvrdi dr. Leonore Gjurić. Milijević također ističe da se žene i muškarci često odriču drugih stvari, ne bi li izgledali još bolje i ne bi li bili sigurniji u svome poslu. I ljudi koji uvijek paze na svoj izgled, to još više čine u recesiji. Manje jednu, naravno skijaju, ali regularni botooks ne propuštaju. Ili, kako je to sažeto dr. Tončić "odustajek je prostoja potreba ženskoga za mladilošću ili lepšim izgledom što na ljesavici prioriteta koje vrlo visoko, posebno u današnje vrijeme". Pravilno provedeni tretmani botoksom i filerima donose uspjeha kožu, pomlađeni izgled, odmornu lice bez nepotrebnih bora, a da isovremeno – zbog prividnog izgleda lica – nitko ne može točno reći što se radilo. Naši sugovornici napominju da je "založeno lice" još primarni tretman botoksom te da za takav izgled nema mjesta u modernoj estetskoj medicini.

– Ukoliko se potpuno blokira čovrui mišić

može doći do zloabedenog izgleda ili još gore do spuštavanja obrva što je estetski neprihvatljivo. Kako bi izbjegli loše posljedice, ima liječnika koji se klone aplikacijama botoksa u područje čelnog mišića – kaže dr. Zambelli. Prirodno je i estetski prihvatljiv da lica ima mišića, jer se kroz mišiću izražavaju osjećaji i odvijaju komunikacija. I stručna tvrtkana borekocni pravilno je doziranje pa njegova ispravna primjena podržavajuva rachtavanje birnih i karakterističnih osobina lica, a uklanjajuje detalja koji narušavaju njegov izgled.

SVAKI LIJEK MOŽE BITI ŠTETAN

Kada to odluču, žene se bez problema podvrgavaju dermalnim filerima za popunjavanje bora i volumena lica dok im botoks pobuđuje određeni bojazan pa i strah da taj "otrov" može naštetiti tkivu, mišićima, živcima, pogotovo nakon dugotrajne primjene. Možda i zbog toga žene češće koriste tretmane knjižnim filerima dok se muškarci najčešće podvrgavaju tretmanima botoksa radi ublažavanja jake nramke i horizontalnih bora čela.

– Predrasude protivlje uglavnom iz neznanja ili straha prema nepoznatom. U slučaju botoksa uzrok može biti u njegovom porijeklu, jer se radi o komecijalnom imenu za tzv. botulinum toksin, tvar koju sintetiziraju bakterija Clostridi-

um Botulinum, što ovom preparatu daje negativan prizvuk. No, i gotovo svi lijekovi, ako se ne primjenjuju adekvatno i u neprimjerenim količinama, mogu izazvati nuspojave ili šteto djelovanje. S obzirom na moje dugogodišnje iskustvo s botoksom i prama reakcijama pacijenata mogu reći da se radi o vrlo učinkovitom i sigurnom sredstvu koje u rukama spretnog i iskusnog liječnika može dati fantastične rezultate. Rotnis se razgruduje u ruku niti do čeriti njezeka pa su i njegove eventualne i izazvno rjeke nuspojave proizleže što zapravo jest jedan od razloga koji botoks čini vrlo sigurnim sredstvom – kaže dr. Turčić. Dugotrajna i redovita primjena botoksa u određeno područje, a najčešće se koristi za ravnanje bora "smiljace i bora "mrštice" između očiju, može izazvati privremeno slabljenje mišićne aktivnosti i na taj način dovesti do, zapravo, poželjnog, produženog djelovanja ovoga sredstva. Milijević, kojemu sa žene i rneđiji u Velikoj Britaniji nasjedemli titula "kralja botoksa", smatra da su predrasude posljedica ranije senzacionalističkog medijskog pristupa, ali i loših rezultata kod neklih osoba naše estrade.

– U svijetu estetske hitoaks se koristi već 20 godina i nikada, baš nikada nije se dogodilo ozbiljna, dugotrajna nuspojava. I da razbije-mo mit, Botooks nije otrov, negu je prirodni i

**DOBAR
TJELJNI
IZGLJED
PRENOSI SE I NA
DOBAR OSJEĆAJ
DOŽIVLJAJA
SAMOG SEBE.
ISTRAŽIVANJA
DOKAZUJU DA
SU TI ZAHVATI
ODLIČNA
TERAPIJA
PROTIV
DEPRESIJE**

Liječnici upozoravaju da se tijekom života izgubi oko 30 kubnih centimetara tkiva u području lica, a to je gotovo kao limenka Coca Cole



MARIO ZAMBELLI
Obično se žene iznad 40 godina podvrgavaju tretmanu nadomjestka volumena lica, a mlađe žene uglavnom dolaze zbog povećanja usnica.



NIKOLA MILOJEVIĆ
Botoks djeluje tako što relaksira određene mišiće, tako da drugi mišići postaju jači i zategnu bore. Učinak traje 3 do 6 mjeseci. Botoks se injektira u obliku tekućine.



JEANNETTE GJURČIĆ
Koriste se različiti fileri, pa su za duboke bore potrebni oni jače koncentracije hijaluronske kiseline. I žene i muškarci najčešće postupaju nazolabijalne bore.



RAJKO TONČIĆ
Naša klijentela za nekirurške tretmane lica varira od oko 20 do 65 godina. Mlada ženska populacija zauzima najbrižniji udio među našim pacijentima.



IVANA NOLA
Kod jako dubokih punjenja za vraćanje volumena lica nema podljeva, jer se primjenjuju injektirani fileri, kamilama. Hematome mogu izazvati klasične igle.

purificirani protein, koji ne može biti štetan koži ili bilo kojem drugom dijelu tijela. U rukama iskusnog doktora s njime se postiže zapunjavanje nekiruskih anti-aging, a najgore što se može dogoditi je malai podljevi, koji nestaju nakon nekoliko dana – govori Milojević.

MOŽE 'SKINUTI' DESETAK GODINA

Ženi u dobi od 50 godina brižljivim planiranjem, popunjavanjem bora i vraćanjem volumena lica u kombinaciji s botoksom može se 'skinuti' sigurno desetak godina, a više od toga i nije poželjno kaže dr. Gjurčić. Ističe da je za dobar rezultat izuzetno važna i revalidacija kože lica, a ne samo korekcija bora. Dr. Nola dodaje da bi koža lica morala biti dermatološki tretirana medicinskim kemijskim pilinzima, frakcijskim laserom, radiofrekvencijskim tretmanima kao i mezoterapijom. Jer, smatra, ako na kožu koja nije tako srećna, ni botoks ni hijaluronski fileri neće imati potpun učinak. Mogućnosti i metoda pomlađivanja koje se nude gotovo je bezbroj, sve ovisi o tome koliko novca možemo i koliko smo spremni izdvojiti. Zambelli kaže da je gubitak volumena lica jedan je od najvidljivijih aspekata starenja. Tijekom života izgubi se oko 30 kubnih centimetara tkiva u području lica, a to je gotovo kao limenka Coca Cole. Efekt pomlađivanja postiže se stratičnim nadomjestkom, odnosno povratkom upravo izgubljenog volumena lica. Osim vraćanja volumena lica, filerima se mogu popunjavati bore na čelu, oko očiju, podnožjima, najčešće se koriste za popunjavanje nazolabijalnih i mentolabijalnih bora, njima se tretiraju rubovi usnica s naglaskom na prirodnom izgledu, vraćaju pravilne konture lica u predelu donje čeljusti, mogu se tretirati bore na vratu i dekolteu, očišćiti na licu i drugim dijelovima tijela... Ukratko, kožni fileri strojno volumenom popunjavaju neravnotežne i bore na licu. I što je vrlo važno, ističu naši stručnjaci, filerom se želi naglasiti ljepota lica uz zadržavanje prirodnog izgleda lica i usnica. Neprirordan izgled lica, neprirodne jagodice

i usnice, kako kaže dr. Nola, poput kobasica, posve su neprilativlje u današnjem potražnju ljepote. Praksa je pokazala da je, među različitim vrstama kožnih filera, najsigurnije, najprilativnije i najprostotranjanje sredstvo hijaluronska kiselina. Ne bez razloga liječ je o tvari (mukopolisaharid) koja je sastavni dio ljudskog organizma, pa ne izaziva alergijske reakcije niti druge nuspojave, u organizmu se razgrađuje tako da učinak traje šest mjeseci, godinu ili čak i dvije, ovisno o kvaliteti filera, o količini koja je primijenjena i o životnoj dobi pacijenta.

– Aplicirao sam botoks i pacijentici od 19 godina u jake bore oko očiju što je prikladno i medicinski i etički – kaže Milojević. Istina, jav-

BROJ FACELIFTINGA SMANJO SE 90 POSTO

Na proštom kongresu estetske medicine iznesen je podatak da se broj kirurških faceliftinga smanjio čak 90 posto, rekla nam je dr. Gjurčić. Kirurzi pak, kažu, da se kirurški zahvati pomlađivanja, kao što su face lift i blefaroplastika (operacija očnih kapaka), odlično nadopunjuju s primjenom filera i priznaju da nekiruski tretmani imaju suvereno mjesto u segmentu estetske medicine. Ipak, imaju relativno ograničen učinak i mogu posuditi uglavnom parcijalna rješenja, kaže dr. Tončić. Jer, objašnjava, dermalna kozmetika i njega koža igra veliku ulogu u prevenciji i održavanju kvalitete kože i njezinog dobrog izgleda što može biti elektno do određene mjere. Ali, što kada to više nije dovoljno. Kada treba opuštenu i suvnu kožu zategnuti, a licu i vratu vratiti stari sjaj i tenus? Na ta pitanja industrija, tehnologija, kozmetika i terapeuti koji raspolazu isključivo nekiruskim tretmanima nemaju odgovora i to je trenutak u kojem na scenu stupa estetska kirurgija.

nost se zgražava kada se pročuje da je mlada djevojka potražila pomoć estetske medicine. No, naši sugovornici o tome ne vide ništa neobično, jer, kako kaže dr. Zambelli, ima osoba od 20 godina sa značajno izraženom mimikom na čelu i između očiju prema korijenu nosa, pa uz pomoć botoksa dobivaju relaksiraniji izgled. Uglavnom, stručna pogled i iskustvo liječnika kaže kako nije zavalina, a ni potrebno dijeliti nekiruske estetske tretmane po dobi, jer različiti smo pa svako od nas različiti stari. I svaka je životna dob nakon 25-te odnosno 30-te godine, primjerena za estetske tretmane i normalno je da se s botoksom i hijaluronskim filerima počne iza 25-te godine života. No, mora se razumjeti da je riječ o vrlo malim dozama koje će pojavu bora odgoditi. Povećanje usana je, primjerice, zahvat koji se često izvodi kod pacijentica mlađe dobi iznad 20-te dok je popunjavanje nazolabijalnih bora zahvat koji je rezerviran više za pacijentice iznad 30 godina.

– Neko žene i u tridesetima imaju već problema s rećino, podnožjima koji se filerima mogu vrlo uspješno korigirati. Danas sam mišljenja da je bolje s manjim korekcijama početi ranije, a ne čekati posljednji trenutak, jer će i rezultati dugoročno biti bolji. Točno, mlade žene često imaju nerealne zahtjeve i potrebno je prvo umijeti uvjeriti ih u suprotno. Mislim da svaki liječnik koji se bavi ovim područjem medicine mora imati svoje principe od kojih ne odustaje – ističe dr. Gjurčić. A da je 'vraćanje mladosti' u fizičkom smislu danas prava znanost, razvijena i profitabilna, najbolje govori podatak da tržište nude više od stotinu derivata hijaluronske kiseline, različitih gustoća, za sve tipove i dubine bora. Nekiruski anti-aging napreduje brzinom svjetlosti i moguće je da nekiruske metode pomlađivanja postanu apsolutna budućnost estetske medicine i to do prilično duže životne dobi. Uz to, neinvazivne metode anti-aging medicine izlaze jefitnije su od kirurških, pa su zato popularnije i, potencijalno, namijenjene su apsolutno svima!