

## POLIKLINIKA SINTEZA:

# Dijagnostika i liječenje prema potrebama suvremenog pacijenta

### Liječenje otežanog disanja na nos

Preduvjet suvremene kirurgije nosa i paranazalnih sinusa u uvjetima dnevne bolnice posebno su educirani stručnjaci s vrhunskim znanjem endoskopske i mikrokirurške tehnike, najsuvremenija oprema i instrumenti, kao i cijeli tim koji stoji na raspolaganju pacijentima. Međunarodni ugled stručnjaka naše klinike garancija je kvalitete koja prati sve nove trendove kako bismo našim pacijentima pružili mogućnost liječenja na internacionalnoj razini.

Otežano disanje na nos uzrok je glavoboljama, osjećaju umora, oslabljenom osjetu mirisa te poremećaju rezonance (govor kroz nos). Prigodom najmanjeg tjelesnog napora takve osobe započinju disati kroz usta, što uzrokuje podražaj hladnog i suhog zraka na sluznicu ždrijela, grkljana i dušnika, s posljedičnom kroničnom upalom, bolnim i otežanim gutanjem, kroničnom upalom krajnika, s učestalim anginama ili kroničnom upalom sluznice grkljana i dušnika, popraćenom podražajnim kašljem. Onemogućena pravilna izmjena zraka kroz Eustahijevu cijev uzrokuje česte upale uha, posebice kod djece, s mogućim slabljenjem sluha. San je nemiran, često je prisutno hrkanje, te se bolesnici bude umorni i neispavani. Nakon banalne prehlade potrebno je duže vrijeme da se lučenje sluzi u nosu normalizira, te je prisutan dugotrajni osjećaj slijevanja sluzi u ždrijelo.

Prije odluke o vrsti liječenja provodimo detaljnu dijagnostiku koja uključuje rinoskopiju, endoskopiju nosa, fiberendoskopiju, mjerenja prohodnosti (rinomanometrija), ultrazvuk, te provokacijske testove. Liječenje ovisi o uzrocima koji su mnogobrojni, a mogu biti urođeni ili stečeni. Među najčešćima su iskrivljenje nosne pregrade (devijacija septuma), povećanje (hipertrofija) nosnih školjki, upala sinusa, polipi u nosu, tumori itd.



Prof. dr. sc. Mislav Gjurić, renomirani otorinolaringolog s dugogodišnjim iskustvom potvrđenim u internacionalnim centrima izvrsnosti.



Operacije laserom izvodimo ambulantno i bolesnik se odmah vraća svojim aktivnostima.

- Najsuvremenija dijagnostika i liječenje na jednom mjestu
- Ambulantna (jednodnevna) kirurgija s maksimalno brzim oporavkom
- Endonazalna endoskopska laserska kirurgija nosa i sinusa
- Radiofrekventni tretman otežanog disanja na nos, hrkanja i poremećaja spavanja
- Estetske i funkcionalne operacije bez tamponade nosa

Kada antibiotici, kapi za nos, aerosoli, inhalacije i slično više ne pomažu, suvremeno liječenje otežanog disanja na nos polaže težište na precizne mikrokirurške zahvate usmjerene na ciljano rješavanje patologije, što omogućava maksimalno brz oporavak i vraćanje dnevnim aktivnostima. Zahvati se vrše u kratkotrajnoj anesteziji, a uporaba suvremenih lijekova protiv boli osigurava odsutnost boli nakon kirurškog zahvata. Uporaba najsuvremenijeg Nd-YAG lasera, radiofrekvencije (Olympus) i funkcijske endoskopske kirurgije nosa i sinusa, za razliku od klasičnog liječenja, izaziva minimalno traumatiziranje tkiva i ne zahtijeva tamponadu nosa. To posebno znaju cijeniti bolesnici koji su već bili podvrgnuti torturi tamponade nosa u trajanju od 5 dana.

Primjerice, kod devijacije septuma radi se o mehaničkom problemu koji konzervativna terapija ne može riješiti, već tek pružiti kratkotrajno olakšanje. Dapače, dugotrajna primjena kapi oštećuje nosnu sluznicu. Korekciju septuma (septoplastika) vršimo, kao i ostale funkcionalne zahvate, bez vidljivih promjena izgleda lica.

Kod kroničnog povećanja nosnih školjki metoda izbora je njihovo smanjenje laserom ili radiofrekventnom tehnikom. Naša dugogodišnja iskustva potvrđuju učinkovitost kod blažih i srednje teških oblika hipertrofije. Zahvat izvodimo ambulantno, u lokalnoj anesteziji, i bolesnik se odmah vraća svojim aktivnostima. Kod izraženih hipertrofija školjki, osobito koštanog dijela, preporučujemo plastiku kirurškim putem. Zadebljanje i otok sluznice sinusa, ponekad praćeno stvaranjem nosnih polipa (grozdastih izraslina u nosu) javlja se kod kronične upale, alergičara ili ljudi koji ne podnose salicilate u hrani ili lijekovima. Kada lijekovi više ne pomažu, potrebno je kirurški uspostaviti prohodnost nosne šupljine, kako bi se, između ostalog, spriječio i razvoj komplikacija na oku i mozgu. Endonazalno endoskopsko odstranjenje polipa laserom omogućava brz oporavak i metoda je izbora kod manje izražene polipoze ili u pacijenata kod kojih operacija sinusa ne dolazi u obzir. Naše dugogodišnje iskustvo u sprezi s preciznom kirurškom tehnikom omogućavaju da se odstranjenje polipa laserom kao i endoskopska operacija sinusa vrše u okviru dnevne kirurgije, što znači da bolesnik nekoliko sati nakon operacije odlazi na kućnu njegu.