

Lasersku lipolizu u Zagrebu jedino primjenjuju prof. dr. sc. Gjurić i doc. dr. sc. Mijatović, dr. med. u Poliklinici Sinteza, u područjima nazolabijalne brazde, podbratka, vrata, koljena, trbuha, pubisa, bokova, grudi i u slučaju ginekomastije (muških grudi). Većinom je dovoljan jedan tretman po regiji, koji traje 45-90 minuta. Nakon tretmana bol i otečenost su minimalni. Preporučuje se 1-2 dana mirovanja, dok manje zone ne zahtijevaju nikakav oporavak. Tretman se u tom slučaju može izvesti u "stanci za ručak" - tzv. Lunch-hour lipo.



Prof. Gjurić uklanja podbradak laserskom lipolizom

Laserskom lipolizom trajno se odstranjuju masne stanice, a budući da odrasle osobe ne stvaraju nove masne stanice, rezultati su trajni. Naravno, ako se osoba udeblja, većina masti raspoređuje se u zonama gdje lipoliza nije rađena. Prednost ove metode je što laserska zraka djeluje i na kolagen tako da u području gdje je rađena lipoliza dolazi do zatezanja kože

# Laserska lipoliza

Suvišne naslage potkožne masnoće osim estetskog predstavljaju ponekad i zdravstveni problem. Pravilno uravnotežena prehrana i tjelesna aktivnost daju rezultate, ali teško rješavaju problem lokalnih nakupina masnog tkiva, teško smanjuju opseg onih dijelova tijela na kojima to

želimo. Posljednjih godina svjedoci smo da osim žena sve više muškaraca traži djelotvorna rješenja u borbi sa suvišnim naslagama potkožnog masnog tkiva. Dobra je vijest da suvremena medicina nudi jedinstven tretman – lasersku lipolizu koju u Zagrebu rade jedino

prof. dr. sc. Mislav Gjurić i doc. dr. sc. Davor Mijatović, dr. med. Poliklinika Sinteza na taj način prati najsuvremenije trendove u svijetu na području estetske medicine. Preporučuje li se tretman svima, postoje li kontraindikacije... na ta i druga pitanja za Vitu pišu **prof. dr. sc. Mislav Gjurić** i **doc. dr. sc. Davor Mijatović, dr. med.** suradnici Poliklinike Sinteza.

## Što je laserska lipoliza?

Odstranjenje potkožnog masnog tkiva trenutačno je najpopularniji zahvat u estetskoj kirurgiji. Želja za boljim izgledom u žena i muškaraca sve više je izražena, a specifičnost zahtjeva u oblikovanju tijela dovela je do razvoja novih metoda koje omogućavaju liposkulpturiranje. Laserska lipoliza metoda je izbora kod takvih zahtjeva. Razvijena je prije desetak godina u Europi i Južnoj Americi, u početku kao nadopuna konvencionalnoj liposukciji da bi se s vremenom razvila kao samostalna metoda

## Jedinstveni tretman

Fotonin „XP-2 Focus“ najnovija je generacija Nd:YAG lasera koji emitira infracrveno zračenje valne duljine 1064 nm. Zahvaljujući ekskluzivnoj VSP tehnologiji omogućava širok spektar trajanja pulseva u PULSnom i QCW modu. Fototermalni efekt dovodi do razgradnje i emulzifikacije masnog tkiva. Zbog izvrsne apsorpcije u hemoglobinu idealan je i za tretmane vena i krvžilnih promjena.



liposkulpturiranja tijela. Primjena lasera u liposukciji predstavlja znatan napredak jer u usporedbi s klasičnom liposukcijom, gdje se adipociti (masne stanice) razbijaju mehanički, u laserskoj lipolizi laserska zraka uzrokuje pucanje adipocita koji se pretvaraju u emulziju, zaustavlja krvarenje iz manjih krvnih žila i uzrokuje reorganizaciju kolagena. Takvo djelovanje smanjuje otečenost i hematome u ranom postoperacijskom tijeku i omogućava bržu i bolju adaptaciju i zatezanje kože.

## Kako se izvodi?

Izvodi se kanilom promjera 2 milimetra, koja sadrži izvor laserske zrake, a uvodi se pod kožu ubodom igle jednake veličine. Zahvat se izvodi u lokalnoj tzv. tumescentnoj anesteziji i osoba odmah nakon zahvata odlazi kući. Postupak je siguran, mogućnost komplikacija je smanjena, a postoperacijski tijek je lakši i kraći u odnosu na klasičnu liposukciju - detaljno nam je objasnio prof. Gjurić.

## Odmah vidljivi rezultati

Idealni kandidati za lasersku lipolizu su zdrave osobe, relativno normalne tjelesne težine s lokalnim nakupinama masnog tkiva koje se nisu smanjile nakon dijete ili vježbanja. Prije samog zahvata treba doći na detaljnu konzultaciju - rekao nam je doc. Mijatović. Tretiraju se lice i tijelo - područja nazolabijalne brazde, podbradak, vrat, koljena, truh, pubis, bokovi, grudi i ginekomastija (muške grudi). U većini slučajeva je dovoljan jedan tretman po regiji, koji traje 45-90 minuta. Nakon tretmana bol i otečenost su minimalni. Preporučuje se 1-2 dana mirovanja, međutim,

## ZAPAMTITE

- Prednosti laserske lipolize:**
- kratko trajanje tretmana
  - lokalna anestezija
  - manja traumatizacija tkiva
  - brz oporavak
  - nevidljivi ožiljci
  - sigurnost metode

manje zone ne zahtijevaju nikakav oporavak (tzv. Lunch-hour lipo).

Rezultat je vidljiv odmah nakon zahvata s postupnim poboljšavanjem u sljedećim mjesecima. Nošenje steznika nakon tretmana je znatno skraćeno jer laser dovodi do bolje postoperativne adaptacije i zatezanja kože. Laserskom lipolizom moguće je korigirati nepravilnosti kože i nakon standardne liposukcije. ■



Prof. dr. sc. Mislav Gjurić



Doc. dr. sc. Davor Mijatović, dr. med.

poliklinika  
**SINTEZA**

Poliklinika SINTEZA  
Folnegovićeve 1/c  
10000 Zagreb  
Tel. 01 5005970  
Fax. 01 5005979

[www.poliklinika-sinteza.hr](http://www.poliklinika-sinteza.hr)